

# SINIRLAR NEDEN GEREKLİDİR?

\*Çocuklar büyür ve değişir. Büyüdükçe daha çok özgürlük ve ayrıcalık ister. Bu süreçle birlikte sorumluluk almaya da hazır hale gelirler. Gençler, becerilerini geliştirmeye, yeni yetenekler kazanmaya ve bağımsız olmaya ihtiyaç duyarlar. Onların işi budur. Bizim işimiz de bu normal gelişim sürecini engellemeden, onlara destek olacak sınırlar koymaktır. Sınır belirlemek bu bağlamda dinamik ve değişken bir süreçtir.



İnsanın özgürlüğü; istediği her şeyi yapabilmesinde değil, istemediği hiçbir şeyi yapmak zorunda olmamasındadır.

*JEAN JACQUES ROUSSEAU*



## SINIR KOYMA VELİ BROŞÜRÜ 2023-2024





## SINIR KOYARKEN YAPILAN HATALAR

- \*Belli belirsiz limitler
- \*Uyarılar ve verilen ikinci şanslar
- \*Kötü davranışları görmezden gelmek
- \*Zamanla değişeceğini, büyüünce düzeleceğini (ya da evlenince) ümit etmek
- \*Açık ve net olmayan talimatlar
- \*Yalvarmak, tatlı sözle ikna etmeye çalışmak
- \*Pazarlık etmek
- \*Tartışma ve çekişmeye girmek
- \*Rüşvet veya özel ödüller vermek
- \*Anne-baba arasındaki tutarsızlık
- \*Söylemler ile davranışlar arasında tutarsızlık
- \*Aile büyüklerinin (dede, nine, vb.) konulan sınırları çiğnemesi
- \*Değişimi ve gelişimi gözardı etmek
- \*Olumsuz davranışları cezalandırırken, olumlu davranışları pekiştirmeme

## SINIR NEDİR?

\*Sınır denilince aklımıza ülke sınırı, hız sınırı, yaş sınırı, vb toplumsal düzeni sağlayan kurallar gelir. Bir de bireysel sınırlar...

Çiğnendiğinde kişide öfkeye neden olan duygusal, psikolojik sınırlar. Kişiye yol gösteren, yolda tutan, düzeni sağlayan, güven veren, görünür ya da görünmeyen kural hatırlatıcılarıdır.



## SINIR KONUSUNDA ÖNERİLER

- \*Sınırlar ihtiyaç dahilinde ortak karar ile belirlenmelidir.
- \*Sınırlar oldukça kısa, az sayıda ve net olunmalıdır.
- \*Sınır koyarken model olunmalıdır.
- \*Ergenin yaşına ve içinde bulunduğu gelişim dönemine uygun olmalıdır.
- \*Sınırlar ebeveynler tarafından tutarlı bir şekilde uygulanmalıdır.
- \*Gençlerin seçimlerinin sorumluluğunu almasına izin verilmelidir.
- \*Eğer çocuğunuz uyumlu olmak niyetindeyse fakat yine de hata yapıyorsa bu durumun sonucu söylendiği gibi yerine getirilmelidir.

